

KILPAILU: _____

pvm: _____

A-TAVOITTEENI, kun kaikki menee täydellisesti:

B-TAVOITTEENI, omalla vahvalla suoritustasollani:

C-TAVOITTEENI, joka muistuttaa minua siitä, että jokainen kisa on elämys ja opettaa uutta:

KISAN JÄLKEEN:

Tällä tavalla tavoitteeni toteutuivat:

Tästä olen erityisen tyytyväinen:

Otin opiksi ja jatkossa aion: